

# 健康観察記録表

学年： 年 学籍番号： \_\_\_\_\_

学科：薬学科 ・ 医療ビジネス薬科学科

アドバイザー： \_\_\_\_\_ 先生

氏名： \_\_\_\_\_

- 発熱や咳などの自覚症状がある場合、このシートを利用して健康状態の記録をしてください。
- この用紙は、医療機関の受診や医務室への相談の際に活用してください。

日付	時間	体温※1	解熱剤※2	呼吸器症状				倦怠感 (だるさ)	その他の症状	その日の行動	受診した場合、医療機関名と診断名
				咳	咽頭痛	鼻水	息苦しさ				
例1	4月1日	22:30	37.8℃				△	◎	頭痛 吐き気 嘔吐	自宅療養	
2	4月2日	12:00	38.3℃	有	○	○		○	頭痛 下痢	自宅療養	市販の解熱剤を服用
3	4月3日	10:00	36.9℃		○	△	○	○		自宅療養	
4	4月4日	16:00	36.7℃		○		○			自宅学習	
5	4月5日	21:00	36.7℃		○		○			自宅学習	
6	4月6日	15:00	36.5℃		△		○			自宅学習	
7	4月7日	10:00	36.3℃				△			登校	
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											

※1 その日に一番高かった体温を記入してください。

※2 イブプロフェンの使用に関しては症状を悪化させる可能性があり、WHOが調査している状況です。服用する場合はアセトアミノフェン（パラセタモール）を推奨しています。