

研究教育業績（過去 5 年間）

I. 研究業績

1. 主な発表論文

〔原著論文〕

- 1) Nami Imai, Yuki Kobayashi, Kazuhiro Uenishi: The intake of kiwifruits improve the potential antioxidant capacity in male middle- and long-distance runners routinely exposed to oxidative stress in Japan. Sports, 9(3), 37 (2021)
- 2) Yuki Kobayashi, Nami Imai, Kazuhiro Uenishi: Attempt to determine the cut-off value of serum ferritin for iron deficiency in male college student runners. J. Nutr. Sci. Vitaminol, 66(5), 432-440 (2020)
- 3) 今井菜美, 上西一弘: 大学生男子陸上長距離選手の骨密度と習慣的なカルシウム摂取量の関連. 日本骨粗鬆症学会雑誌, 6(3), 43-49 (2020)
- 4) 今井菜美, 上西一弘: 大学生男子陸上長距離選手の大腿骨強度指標に関連する要因および経年変化. 日本骨粗鬆症学会雑誌, 5(1), 75-82 (2019)

2. 主な学会発表

〔国際学会〕

- 1) Nami Imai, Kazuhiro Uenishi: Evaluating the changes and side-to-side differences in bone index of Japanese male long-distance runners. ASBMR 2019 Annual Meeting, Orlando, 2019

〔国内学会〕

- 1) 本橋寛子, 今井菜美: 大学生男子陸上長距離選手における酸化ストレス状況と血液指標との関連. 日本スポーツ栄養学会第 7 回大会, 2021
- 2) 今井菜美, 小林友紀, 上西一弘: 大学生男子陸上長距離選手における DXA による骨密度と超音波測定法による骨指標値の検討. 第 22 回日本骨粗鬆症学会, 2020
- 3) 小林友紀, 今井菜美, 上西一弘: スポーツ選手における血清フェリチン基準値の決定の試み. 第 67 回日本栄養改善学会学術総会, 2020
- 4) 今井菜美, 上西一弘: 大学生男子陸上長距離選手の骨密度と習慣的なカルシウム摂取量の関連. 第 21 回日本骨粗鬆症学会, 2019
- 5) 野澤美樹, 小林友紀, 今井菜美, 上西一弘: 男子大学生陸上長距離選手における乳酸菌飲料摂取による健康状態への影響の評価. 第 66 回日本栄養改善学会学術総会, 2019
- 6) 小林友紀, 今井菜美, 上西一弘: 大学生男子陸上長距離選手における鉄関連指標の変動. 第 66 回日本栄養改善学会学術総会, 2019
- 7) 今井菜美, 小林友紀, 上西一弘: 酸化ストレス度の高い大学生男子陸上長距離選手におけるキウイフルーツ摂取の効果. 第 66 回日本栄養改善学会学術総会, 2019
- 8) 常住汐里, 今井菜美, 上西一弘, 石田裕美: 女子陸上長距離選手の基礎代謝量. 第 73 回日本体力医学会, 2018
- 9) 今井菜美, 蛭名果歩, 上西一弘: キウイフルーツ摂取による大学生男子陸上選手の酸化ストレス度および抗酸化力への影響. 第 65 回日本栄養改善学会学術総会, 2018

- 1 0) 上西一弘, 今井菜美, 高梨淳子, 池上秀二: 酸性乳飲料摂取が大学生男子陸上選手の抗酸化力に及ぼす影響. 第 72 回日本栄養・食糧学会, 2018
- 1 1) 今井菜美, 上西一弘: 大学生男子陸上長距離選手における大腿骨強度指標変化量と骨密度の関連. 第 19 回日本骨粗鬆症学会, 2017
- 1 2) 高梨淳子, 鈴木匡之, 池上秀二, 今井菜美, 上西一弘: 運動とミルクプロテイン強化乳飲料およびビタミン・微量元素強化飲料の継続摂取が若年女性の身体組成、鉄栄養状態に及ぼす影響. 第 72 回日本体力医学会, 2017
- 1 3) 今井菜美, 野澤美樹, 峰岸真央, 藤原麗, 上西一弘, 高梨淳子, 鈴木匡之, 池上秀二: 若年女性に対する運動とミルクプロテイン強化乳飲料およびビタミン・微量元素強化飲料の摂取(2)身体組成への影響. 第 71 回日本栄養・食糧学会大会, 2017
- 1 4) 高梨淳子, 鈴木匡之, 池上秀二, 今井菜美, 峰岸真央, 野澤美樹, 藤原麗, 上西一弘: 若年女性に対する運動とミルクプロテイン強化乳飲料およびビタミン・微量元素強化飲料の摂取(1)鉄栄養状態への影響. 第 71 回日本栄養・食糧学会大会, 2017

[その他]

- 1) 上西一弘, 今井菜美: Lecture 3 大学生男子陸上長距離選手におけるキウイ摂取による抗酸化作用の検討. 第 6 回スポーツと酸化ストレス・抗酸化セミナー〜2020 年東京オリンピック・パラリンピックでの日本代表選手の躍進に向けて〜, 2019

Ⅱ. 教育業績

1. 担当授業科目

スポーツ科学概論 (1 コマ)、応用栄養学 (大妻女子大学 2019-2020)、栄養アセスメント基礎実習 (女子栄養大学 2017-2020)、スポーツ栄養実習 (女子栄養大学 2017-2018)

2. その他特筆すべき教育業績

こどもの食べる力を育む大切さ, 埼玉県小・中学校食育指導力向上授業研究協議会講演(北本市) 2021
 身体の状態を知って食事につなげよう, 日本薬科大学オープンキャンパス講演 2021
 栄養学, 埼玉県立秩父農工科学高等学校授業 2017